



**Карта максимальной нагрузки по МАДОУ «Детский сад № 116 «Фиалка»
на 2023-2024 учебный год**

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 средняя группа	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:10/ 9:20-9:40 - таг.яз/ род.яз ОО «Физическое развитие» 11:00-11:20 - ФИЗО на воздухе	ОО «Физическое развитие» 8:50-9:10/9:20-9:40 - Плавание ОО «Речевое развитие» 9:50-10:10 - Развитие речи	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:20 - ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 11:20-11:40 - МУЗО	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:20 Аппликация/Лепка ОО «Физическое развитие» 9:30-9:50 - ФИЗО	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:20 - МУЗО ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:30-9:50 - Рисование
2 старшая группа	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:25 - Развитие речи ОО «Физическое развитие» 9:40-10:05 - ФИЗО	ОО «Физическое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 10:40-11:05/11:15-11:40 - Плавание/ФЦКМ ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55 - МУЗО	ОО «Речевое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:15 - таг.яз/ФЭМП 9:25-9:50 -род.яз/ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55 - Рисование	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:15 - Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:25-9:50 - МУЗО ОО «Речевое развитие» 15:25-15:50 - таг.яз 16:00 - 16:25 - род.яз	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:25 - Рисование ОО «Физическое развитие» 11:00 - 11:25 - ФИЗО на воздухе ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55 - Аппликация/Лепка
3 подготовительная группа	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:30 - ФЦКМ ОО «Физическое развитие» 10:50-11:20 - ФИЗО на воздухе ОО «Речевое развитие» 15:20-15:50 - таг.яз 16:00 - 16:30 - род.яз	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:20 - Обучение грамоте ОО «Познавательное развитие» 9:30-10:00 - ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 11:20-11:50 - МУЗО	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:20 - Развитие речи ОО «Физическое развитие» 9:40-10:10 - ФИЗО ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 - МУЗО	ОО «Физическое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 10:30-11:00/11:10-11:40 - Плавание/ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 Аппликация/Лепка	ОО «Речевое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 10:40-11:10 - таг.яз /ФЦКМ 11:20-11:50-род.яз/ФЦКМ ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:25-15:55 - Рисование
4 подготовительная группа	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 8:50-9:20 - МУЗО ОО «Речевое развитие» 9:30-10:00 - Развитие речи ОО «Физическое развитие» 11:00-11:30 - ФИЗО на воздухе	ОО «Речевое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 10:30-11:00 - таг.яз /ФЭМП 11:10-11:40 род.яз/ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 - Аппликация/Лепка	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:20 - Обучение грамоте ОО «Познавательное развитие» 9:30-10:00-ФЭМП ОО «Физическое развитие» 11:20-11:50 – ФИЗО	ОО «Физическое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:20/9:30-10:00 - Плавание/ ФЦКМ ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 - Рисование	ОО «Речевое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:20 - таг.яз /ФЦКМ 9:30-10:00 род.яз/ФЦКМ ОО «Художественно-эстетическое развитие» 11:20-11:50 - МУЗО

5 подготовительная группа	<p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 8:50-9:20 - Рисование ОО «Познавательное развитие» 9:30-10:00 - ФЦКМ</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 11:20-11:50 - МУЗО</p>	<p>ОО «Речевое развитие» 8:50-9:20 - Обучение грамоте ОО «Познавательное развитие» 9:30-10:00 - ФЭМП</p> <p>ОО «Физическое развитие» 11:00-11:30 - ФИЗО на воздухе</p>	<p>ОО «Речевое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 10:40-11:10-таг.яз./ФЭМП 11:20-11:50-родн.яз./ФЭМП</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 - Аппликация/Лепка</p>	<p>ОО «Физическое развитие» 8:50-9:20 - ФИЗО ОО «Речевое развитие» 9:30-10:00 - Развитие речи</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 11:20-11:50 - МУЗО</p>	<p>ОО «Физическое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:20/9:30-10:00- Плавание/ФЦКМ</p> <p>ОО «Речевое развитие» 15:20-15:50 - таг.яз 16:00 - 16:30 - родн.яз</p>
6 старшая татар. группа	<p>О «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:25 - Рисование</p> <p>ОО «Речевое развитие» 9:50-10:15 - родн.яз</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:25-15:50 - МУЗО</p>	<p>ОО «Речевое развитие» 8:50-9:15- Развитие речи ОО «Физическое развитие» 11:00-11:25 ФИЗО на воздухе</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55 Аппликация/Лепка</p>	<p>ОО «Физическое развитие» 8:50-9:15/9:25-9:50 - Плавание ОО «Познавательное развитие» 10:00-10:25 - ФЭМП</p> <p>ОО «Речевое развитие» 15:25-15:50/16:00-16:25 - родн.яз</p>	<p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 8:50-9:15 - МУЗО ОО «Речевое развитие» 9:25-9:50 - Развитие речи</p>	<p>ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:15 - ФЦКМ ОО «Физическое развитие» 9:25-9:50 - ФИЗО</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55 - Рисование</p>
7 ясельная татар. группа	<p>ОО «Физическое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - ФИЗО</p> <p>ОО «Познавательное развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 - ФЦКМ</p>	<p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:10 - МУЗО</p> <p>ОО «Речевое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 - ЧХЛ</p>	<p>ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - ФЭМП</p> <p>ОО «Физическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 – ФИЗО (в группе)</p>	<p>ОО «Речевое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - Развитие речи</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 - Аппликация /Лепка</p>	<p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - Рисование</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40 - МУЗО (в группе)</p>
8 старшая группа	<p>ОО «Речевое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 10:45-11:10 - таг.яз./ФЦКМ 11:20-11:45 - родн.яз./ФЦКМ</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55 - Рисование</p>	<p>ОО «Речевое развитие» 8:50-9:15 - Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:25-9:50 - МУЗО</p> <p>ОО «Речевое развитие» 15:25-15:50 - таг.яз 16:00-16:25 - родн.яз</p>	<p>ОО «Познавательное развитие» 10:10-10:35 - ФЭМП ОО «Физическое развитие» 10:45-11:10/11:20-11:45 - Плавание</p>	<p>ОО «Речевое развитие» 9:00-9:25 - Развитие речи</p> <p>ОО «Физическое развитие» 11:20-11:45 - ФИЗО</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:25-15:50 - МУЗО</p>	<p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:25 - Рисование</p> <p>ОО «Физическое развитие» 11:00-11:25- ФИЗО на воздухе</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:25-15:50 – Аппликация/Лепка</p>
9 ясельная группа	<p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:30-9:40 - МУЗО</p> <p>ОО «Познавательное развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 - ФЦКМ</p>	<p>ОО «Речевое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - Развитие речи</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40 - МУЗО (в группе)</p>	<p>ОО «Физическое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - ФИЗО</p> <p>ОО «Речевое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 - ЧХЛ</p>	<p>ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - ФЭМП</p> <p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 - Рисование</p>	<p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 – Аппликация/Лепка</p> <p>ОО «Физическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 – ФИЗО (в группе)</p>
10 2-младшая группа	<p>ОО «Физическое развитие» 9:00-9:15/9:25-9:40 - Плавание ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:50-10:05 - Аппликация/Лепка</p>	<p>ОО «Физическое развитие» 9:00-9:15 - ФИЗО ОО «Познавательное развитие» 9:25-9:40 - ФЭМП</p>	<p>ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:15 - ФЦКМ ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:55-10:10 - МУЗО</p>	<p>ОО «Речевое развитие» 9:00-9:15 - Развитие речи</p> <p>ОО «Физическое развитие» 10:55-11:10 ФИЗО на воздухе</p>	<p>ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:15 - Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие» 10:55-11:10 - МУЗО</p>

11 Замладшая группа	ОО «Физическое развитие» 9:55-10:10/10:20-10:35 - Плавание ОО «Познавательное развитие» 10:50-11:05 - ФЦКМ	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:15 - ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 10:55-11:10 - МУЗО	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:15 - МУЗО ОО «Речевое развитие» 9:25-9:40 - Развитие речи	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:15 - Рисование ОО «Физическое развитие» 10:55-11:10 ФИЗО на воздухе	ОО «Физическое развитие» 9:00-9:15 - ФИЗО ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:25-9:40 - Аппликация/Лепка
12 средняя группа	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 10:20-10:40 - Рисование ОО «Физическое развитие» 10:50-11:10/11:20-11:40 - Плавание	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:20 - Развитие речи ОО «Физическое развитие» 9:30-9:50 - ФИЗО	ОО «Познавательное развитие» 8:55-9:15 - ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:25-9:45 - МУЗО	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:10 - тат.яз/ 9:20-9:40 - родн.яз ОО «Физическое развитие» 11:00-11:20 ФИЗО на воздухе	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:20 - Аппликация/Лепка ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:30-9:50 - МУЗО
13 подготовительная группа	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 10:40-11:10- МУЗО ОО «Речевое развитие» 11:20-11:50 - Развитие речи «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 - Рисование	ОО «Речевое развитие»/ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:20 - тат.яз/ФЦКМ 9:30-10:00 - родн.яз/ФЦКМ ОО «Физическое развитие» 11:20-11:50 - ФИЗО	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:20 - Обучение грамоте ОО «Познавательное развитие» 9:30-10:00 - ФЭМП ОО «Физическое развитие» 11:00-11:30 ФИЗО на воздухе	ОО «Речевое развитие»/ОО «Познавательное развитие» 10:45-11:15 - тат.яз/ФЭМП 11:25-11:55-родн.яз/ФЭМП «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 Аппликация/Лепка	ОО «Физическое развитие»/ОО «Познавательное развитие» 10:30-11:00/11:10-11:40 -плавание/ФЦКМ ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 - МУЗО

Муз. Руководитель: Данилова О.В. - группы № 1,2,3,5,6,7,8,10,11,12

Муз. Руководитель: Бастан Н.В. Пн. – 1 смена, Пт. – 2 смена (группы №4,9,13)

Утренняя зарядка в группе: группы № 7,9,10,11

Утренняя зарядка (Ахметова Т.Е.) в спорт. зале: группы № 3,13,5,4 (7:20-7:30, 7:32-7:42, 7:44-7:54, 7:56-8:06)

Утренняя зарядка (Муллахметова Э.Р.) в муз. зале: группы № 1,12,2,6/8 (7:20-7:30, 7:32-7:42, 7:44-7:54, 7:56-8:06)

Воспитатель (по обучению детей родному языку): Зарипова Р.М.

Инструктор по физической культуре: Ахметова Т.Е.

Инструктор по физической культуре (по обучению детей плаванию): Муллахметова Э.Р.